
TABLA DE INDICADORES DE LA TRATA DE MENORES

Actualizado en octubre de 2025, producido por el Programa PACT (Preventing & Addressing Child Trafficking)



TABLA DE INDICADORES DE LA TRATA DE MENORES



Índice

Descripción general	Página 3
¿Qué es la trata de personas?	Página 4
¿Dónde ocurre y a quién afecta?	Página 5
Métodos de control	Página 6
Atención informada en el trauma y colaboración	Página 7
Tabla de indicadores de la trata de menores	Página 8
Notificación y recursos	Página 9

Actualizado en octubre de 2026



TABLA DE INDICADORES DE LA TRATA DE MENORES

DESCRIPCIÓN GENERAL

Los niños y los jóvenes pueden ser víctimas de la **trata con fines sexuales (explotación sexual comercial)**, la **trata laboral** o ambas. La trata laboral puede ocurrir en empleos formales o informales, o puede implicar obligar a un menor a cometer delitos para el beneficio económico de otra persona (**trata laboral por criminalidad forzada**).

El programa “**Preventing & Addressing Child Trafficking (PACT)**” desarrolló la **Tabla de Indicadores de Trata de Menores**, basada en una revisión de las herramientas existentes y en las aportaciones de proveedores y líderes comunitarios con experiencia vivida. La tabla destaca las señales que se observan con mayor frecuencia, así como posibles áreas de coincidencia en las que distintas experiencias relacionadas con la trata de menores pueden entrelazarse.

La identificación temprana es clave para establecer una respuesta local y conectar a los menores y las familias con los servicios de apoyo. Reconocer las posibles señales puede ayudar a identificar a las víctimas y brindar apoyo de manera oportuna, especialmente cuando se utilizan herramientas de detección y evaluaciones integrales de sus necesidades. La identificación temprana crea más oportunidades para intervenir y reduce el riesgo de que se produzcan daños mayores.

La tabla [página 8] organiza los indicadores en tres categorías: **socioambientales, conductuales, y físicos y relacionados con la salud**.

IDENTIFICACIÓN Y EVALUACIÓN BASADAS EN EL TRAUMA

Es importante entender que los menores que han sido víctimas de la trata de personas no suelen identificarse como tales debido al miedo, la vergüenza, la presión, una sensación de lealtad o compromiso hacia la persona que ejerce control sobre ellos, o la falta de conciencia sobre el delito. Establecer una buena relación de confianza, comprender los efectos del trauma y hacer preguntas que ayuden a reflexionar y aclarar la información son aspectos fundamentales para identificar las necesidades inmediatas y brindar apoyo a largo plazo.

La colaboración con las agencias locales de apoyo—especialmente las que están capacitadas en entrevistas motivacionales—es crítica. Estos socios pueden ayudar con la participación y proporcionar una atención vital impulsada por la comunidad.

****La experiencia de cada menor es única, y normalmente no basta con un solo indicador para determinar si se trata de un caso de trata de personas.***



¿QUÉ ES LA TRATA DE MENORES?

La ley federal define la trata de personas como el uso de la fuerza, el fraude o la coerción para obligar a una persona a realizar actos sexuales comerciales o trabajos en contra de su voluntad. Las personas pueden experimentar una o ambas formas de trata.

TRATA DE PERSONAS CON FINES DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

Reclutar, albergar, transportar, proveer, obtener, solicitar o patrocinar a un menor con el fin de que participe en un acto sexual comercial.*

Trata de Menores

TRATA DE PERSONAS CON FINES LABORALES

Reclutar, albergar, transportar, proveer u obtener a un menor para realizar trabajos o servicios mediante el uso de **la fuerza, el fraude o la coacción**, con el fin de someterlo a trabajo, o servicios, esclavitud o prácticas similares a la esclavitud, o la servidumbre.

El modelo de **Acción-Medios-Propósito (AMP)** ilustra cómo ocurre la trata de personas. Para establecer una posible situación de trata, al menos un elemento de cada categoría: **Acción, Medios y Propósito** – deben estar presentes.

*Una excepción importante se aplica a los menores: cualquier joven menor de 18 años involucrado en un acto sexual comercial se considera automáticamente una víctima de trata, independientemente de si se identifican o no elementos de fuerza, fraude o coerción.

	ACCIÓN	MEDIOS	PROPÓSITO
TRATA DE MENORES CON FINES DE EXPLOTACIÓN SEXUAL	Reclutar, albergar, transportar, proveer, obtener, solicitar o patrocinar	 No se necesita prueba de fuerza, fraude o coacción si es menor de 18 años.	Acto(s) sexual(es) comercial(es)
TRATA DE MENORES CON FINES DE EXPLOTACIÓN LABORAL	Reclutar, albergar, transportar, proveer, obtener, o solicitar	 Fuerza, fraude o coerción 	Trabajo o Servicios (incluye criminalidad forzada)

¿Qué es un acto sexual comercial?

Un acto sexual comercial es cualquier actividad sexual en la que se ofrece, entrega o recibe algo de valor –como dinero, comida, drogas, un lugar donde alojarse u otro beneficio– en relación con dicha actividad.

¿Qué se entiende por “trabajo o servicios”?

Se refiere a cualquier actividad o esfuerzo en el que una persona proporciona algo a cambio de algo de valor (dinero, comida, alojamiento u otro beneficio). Puede ser formal, informal o incluir actividades ilegales.

¿Qué es la trata laboral por criminalidad forzada?

Es un subtipo de trata laboral donde el traficante coacciona a la víctima a cometer delitos (como vender drogas o robar) para su propio beneficio económico.

¿DÓNDE SUCEDE Y A QUIÉN?



¿Dónde ocurre la trata de menores?

La trata ocurre en comunidades de todos los tamaños y en diversas industrias y ubicaciones. Los niños que experimentan la trata pueden ser de cualquier género, etnia o estatus migratorio, incluso ciudadanos estadounidenses.

¿Quiénes son los traficantes?

Los traficantes pueden ser cualquier persona, pero a menudo son personas que tienen una relación cercana con el niño o dinámicas de poder inherentes. Esto puede incluir parejas íntimas, compañeros, miembros de la familia, padres adoptivos, empleadores, propietarios, pandillas, crimen organizado, miembros de sectas o "amigos".

Desproporcionalidad y Vulnerabilidades

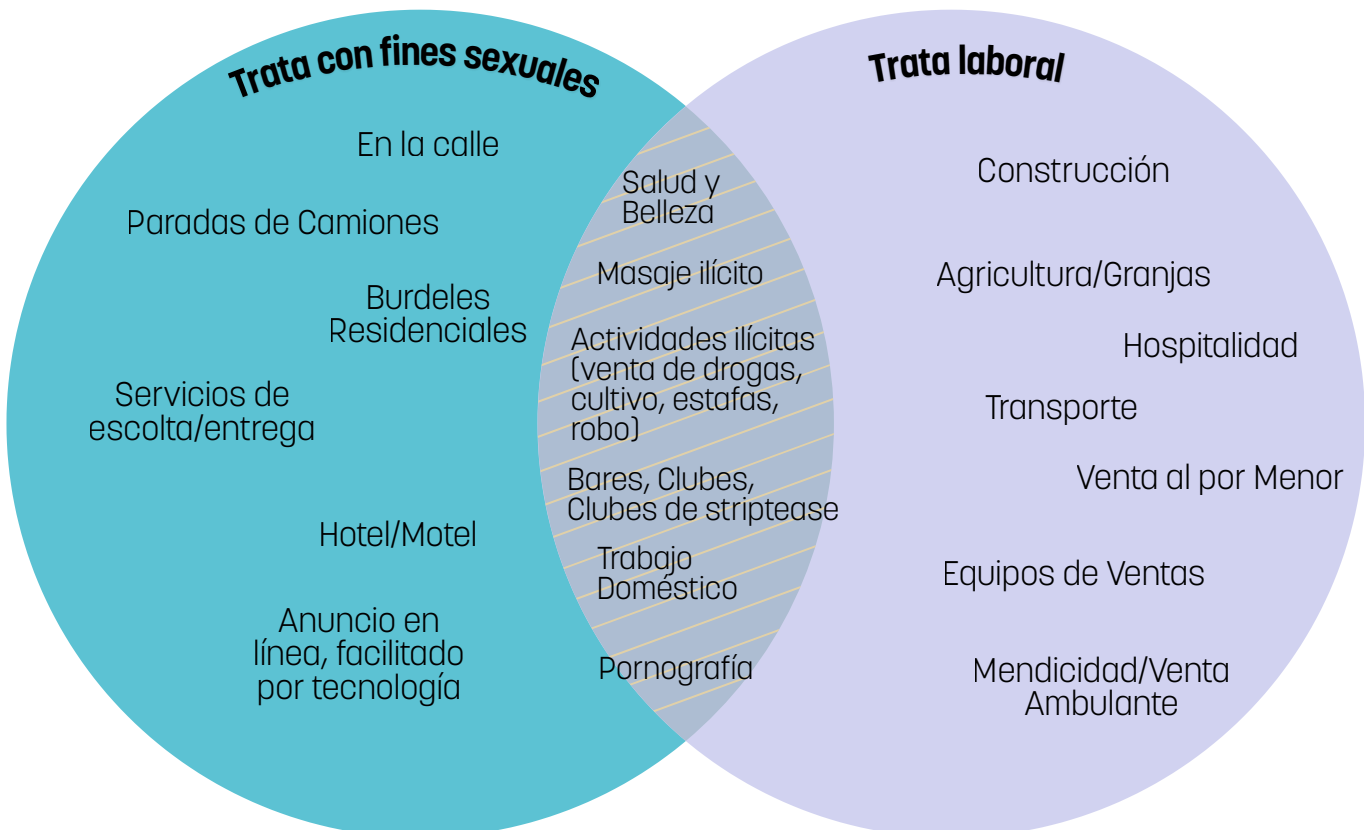
Si bien la trata de personas puede afectar a cualquier persona, algunos jóvenes enfrentan un mayor riesgo debido a factores estructurales y experiencias de vida. Los jóvenes involucrados en el sistema de cuidado de crianza o en el sistema de justicia juvenil, así como los jóvenes 2SLGBTQIA+ y BIPOC, pueden verse afectados de manera desproporcionada.

Los jóvenes pueden experimentar una o múltiples formas de trata de personas al mismo tiempo.

“A menudo se piensa que existe una experiencia clara de trata cuando al traficante no le importa cómo ganas el dinero o cómo obtiene sus ganancias. Por ejemplo, un traficante podría tener a alguien desnudándose, vendiendo sexo, mendigando, trabajando en un empleo regular o robando simultáneamente.”

— Jess Torres,
Consultore de PACT

Lugares comúnmente mencionados e industrias que se solapan con frecuencia

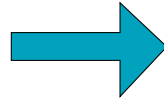


MÉTODOS DE CONTROL

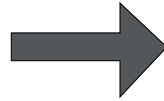


***Los traficantes utilizan tácticas de control para continuar el ciclo de abuso y explotación.**

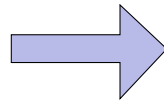
*Según la legislación federal de los Estados Unidos, cuando una persona menor de 18 años es obligada a realizar un acto sexual comercial, se considera un delito independientemente de si se identifican o no elementos de fuerza, fraude o coerción.



La fuerza incluye agresión física o sexual, confinamiento, aislamiento o abuso físico.



El fraude incluye promesas falsas, ofertas de empleo falsas, mentiras sobre las condiciones de trabajo o retención de salarios.



La coerción incluye amenazas de daño grave o manipulación psicológica, amenazas a la seguridad de seres queridos, aumento o acumulación de deudas imposibles de pagar, abuso o amenaza de abuso del sistema legal.

CITAS DE EXPERIENCIAS VIVIDAS

“

Decir 'NO' no existe... no es una opción. En ningún momento se te pregunta, se te dice. Siendo utilizada como una entidad estratégica y desechable para proteger al traficante y mantener sus manos limpias.

-Jess Torres, Consultora de PACT

”

“

La trata no se trata solo de la explotación sexual o el trabajo forzado, sino que también se aprovecha del aislamiento, el trauma, la marginación y la necesidad de pertenencia de los jóvenes. Lo mismo suele ocurrir con quienes se convierten en traficantes, por lo que los enfoques de salud pública, atención primaria, prevención e intervención constituyen la respuesta más equitativa a la trata y otras formas de violencia.

-Jess Torres, Consultora de PACT

”

“

Cuando era niña, sentía que estaba en una pesadilla y sabía que la infancia de todos los demás era diferente a la mía. Aprendí a aceptarlo. Dejé de sentir y solo sobreviví.

*-Angelica Zuniga,
Consultora de PACT*

”

ATENCIÓN Y COLABORACIÓN INFORMADAS SOBRE EL TRAUMA



“

El trauma individual es el resultado de un evento, una serie de eventos o un conjunto de circunstancias que una persona experimenta como física o emocionalmente dañinos o que percibe como una amenaza o peligro para su vida. Estas experiencias pueden tener efectos adversos duraderos en su funcionamiento y bienestar mental, físico, social, emocional o espiritual.

[Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias](#)

“

[Serie de Reducción de Daños, Departamento de Servicios Sociales de CA](#)

El enfoque de reducción de daños refleja un cambio de paradigma en la prestación de servicios, permitiendo que los jóvenes sean los protagonistas de su propia seguridad, incluyendo la forma en que la definen. Este enfoque promueve la autodeterminación y, esencialmente, ayuda a los jóvenes a recuperar o restablecer su propio sentido de poder.

”

”

La trata de personas es un problema de salud pública que afecta a individuos, familias y comunidades a lo largo de generaciones. Los niños y jóvenes afectados por la trata experimentan un trauma complejo que afecta sus cuerpos, mentes, emociones y comportamientos. **El apoyo debe satisfacer las necesidades básicas, adaptarse a cada persona y enfocarse tanto en los objetivos inmediatos como en los a largo plazo.** Los planes de servicio deben ser culturalmente sensibles, lingüísticamente apropiados e incluir planificación continua de seguridad.

La colaboración es esencial. Los equipos multidisciplinarios –que incluyen trabajadores sociales, agentes de libertad condicional, profesionales de la salud pública y la salud mental, abogados de inmigración, personal escolar, fuerzas del orden y defensores– funcionan mejor cuando están guiados por los jóvenes y las familias, lo que se traduce en un mayor apoyo y mejores resultados. Un enfoque de reducción de daños es valioso para los jóvenes que pueden ser incapaces o no estar preparados para abandonar situaciones de explotación, a menudo debido a vínculos traumáticos. Este enfoque ayuda a los jóvenes a definir su propia seguridad, recuperar un sentido de poder y, con el tiempo, reducir gradualmente los comportamientos de riesgo. Las investigaciones demuestran que los “rescates” rápidos pueden ser ineficaces; generar confianza, enseñar comportamientos para buscar ayuda y mantener las puertas abiertas crean vías hacia la seguridad y la estabilidad a largo plazo.

La atención informada en el trauma cambia el enfoque de

‘¿Qué te pasa?’ a ‘¿Qué te ha sucedido?’

Este enfoque pone en el centro a los jóvenes y sus cuidadores de confianza, para que los proveedores puedan responder con compasión y comprensión.

La sanación es un camino único para cada persona y rara vez sigue una línea recta

Visite el sitio web de PACT para obtener una lista de proveedores de servicios de California:

www.cfpic.org/projects/pact/specialized-services

TABLA DE INDICADORES DE TRATA DE MENORES



TRATA DE PERSONAS
CON FINES DE
EXPLOTACIÓN SEXUAL
(CSEC)

TRATA DE
PERSONAS CON
FINES LABORALES

TRATA DE PERSONAS
CON FINES
LABORALES
MEDIANTE
CRIMINALIDAD

INDICADORES SOCIOAMBIENTALES (ADECUADOS AL NIVEL DE DESARROLLO)

Control del entorno de trabajo y vivienda (instalaciones cerradas y amenazas o violencia hacia sí mismo u otros)	X	X	X
Miedo a personas o grupos organizados (por ejemplo, empleador, familia, pareja sentimental, secta, pandilla)	X	X	X
La comunicación con apoyos externos está restringida, controlada o supervisada	X	X	X
Vive en el lugar de trabajo (con el empleador u otros empleados)		X	
Vive con personas que no son padres ni tutores, y/o cuya relación no está clara	X	X	X
El dinero está controlado por otra persona o el/la menor no recibe los ingresos prometidos	X	X	X
Protege individuos o grupos organizados (por ejemplo, empleador, familia, pareja sentimental, secta, banda)	X	X	X
Relaciones románticas o inapropiadas con adultos mayores	X	X	X
Evita hablar sobre parejas íntimas, familiares, amigos y socios	X	X	X
Pasa tiempo en áreas asociadas con la explotación sexual comercial.	X		X
Vínculos con pandillas, drogas o antecedentes de participación en actividades delictivas	X		X
Sin supervisión durante la noche	X	X	X
Tiene una deuda con alguien para quien "trabaja".		X	X

INDICADORES DE COMPORTAMIENTO (ADECUADOS AL DESARROLLO)

No poder moverse libremente o a voluntad y/o estar aislado de la familia y amigos	X	X	X
Preocupación o ansiedad por pagar una deuda para ellos mismos o un miembro de la familia	X	X	X
Conocimiento inusual o avanzado de fetiches sexuales o BDSM a una edad temprana	X		
La explicación de la situación laboral es guionizada o contradictoria	X	X	X
Miedo a responder preguntas	X	X	X
Mudanzas frecuentes o incertidumbre sobre la dirección del hogar, ciudad o ubicación	X	X	X
Ausencias frecuentes del hogar, casa de crianza, o de la escuela.	X	X	X
No tener control de su identificación o documentos importantes	X	X	
Faltar a la escuela porque "deben trabajar".	X	X	X
Viaje inexplicado o sin consentimiento	X	X	X

Los indicadores no están destinados a ser utilizados en conversaciones directas con menores. En su lugar, deben servir de guía para determinar si es necesaria una evaluación o una detección más profunda. Por lo general, ningún indicador por sí solo es suficiente para determinar la existencia de trata.

TRATA DE PERSONAS
CON FINES DE
EXPLOTACIÓN SEXUAL
(CSEC)

TRATA DE
PERSONAS CON
FINES LABORALES

TRATA DE PERSONAS
CON FINES
LABORALES
MEDIANTE
CRIMINALIDAD

INDICADORES DE COMPORTAMIENTO (ADECUADOS AL DESARROLLO) CONTINUACIÓN

Sin certeza del día, mes, año o ubicación	X	X	X
Utiliza palabras asociadas con el comercio sexual	X		X
Alguien más habla por ellos, traduce; no se les permite comunicarse directamente	X	X	X

INDICADORES FÍSICOS Y DE SALUD

Ropa inadecuada para la edad, el clima o el contexto	X	X	X
Se le negó el acceso al tratamiento médico y/o a servicios de salud	X	X	X
Agotamiento por trabajar muchas horas o falta de sueño	X	X	X
Desnutrición, signos de hambre o privación alimentaria	X	X	X
Varios teléfonos móviles y/o cuentas en redes sociales con nombres diferentes	X		X
Lesiones laborales causadas por la exposición a productos químicos, residuos peligrosos o maquinaria		X	
Infecciones de transmisión sexual (ITS) o infecciones urinarias (IU) recurrentes, afecciones urológicas y reproductivas	X		
Múltiples embarazos o abortos	X		
Abuso ritual o control mental dentro de una ideología o religión compartida	X	X	X
Autolesiones o pensamientos de quitarse la vida	X	X	X
Imágenes sexualmente explícitas intercambiadas a través de mensajes, juegos y cuentas de redes sociales	X		
Experiencias de desconexión o disociación	X	X	X
Abuso y negligencia; emocional, financiero, físico, sexual, espiritual y/o facilitado por la tecnología	X	X	X
Aparición repentina o aumento del consumo de sustancias o consumo forzado de drogas	X	X	X
Marca de tatuajes	X		X
Moretones, quemaduras, cortes o lesiones físicas visibles sin una explicación clara	X	X	X
Efectivo, regalos o pagos virtuales sin explicación (por ejemplo, Instacart, Uber, Roblox)	X		X
Usa la misma ropa todos los días	X	X	X
No recibe tiempos de descanso en el trabajo	X	X	X

INFORMES Y RECURSOS



Líneas directas locales de bienestar infantil de California disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana: denuncie el abuso y la negligencia infantil

Póngase en contacto con la línea directa de los servicios de protección infantil del condado correspondiente para consultar o denunciar casos de abuso y/o negligencia infantil.

- www.cdss.ca.gov/reporting/report-abuse/child-protective-services/report-child-abuse

Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados (NCMEC)

Denuncie los casos de niños desaparecidos y explotados al NCMEC y consulte los recursos especializados y la formación disponibles para educar a la comunidad y a los servicios de emergencia sobre la trata sexual de menores y la sextorsión.

- Línea directa 24 horas al día, 7 días a la semana: 1-800-843-5678
- CyberTipline: report.cybertip.org

Oficina contra la Trata de Personas: Denuncie los casos que afecten a jóvenes nacionales extranjeros

Denuncie los casos de jóvenes extranjeros que puedan haber sido víctimas de la trata de personas durante su viaje a los Estados Unidos o después de su llegada. Los jóvenes pueden ser elegibles para solicitar determinados programas de asistencia. Primero deben recibir una carta de elegibilidad o una carta de asistencia provisional de la Oficina contra la Trata de Personas (OTIP).

- Teléfono: (202) 205-4582
- Correo electrónico: childtrafficking@acf.hhs.gov | <https://www.acf.hhs.gov/otip>
- [Kit de herramientas de elegibilidad para la trata de niños de OTIP](#)

Línea Nacional contra la Trata de Personas

Denuncie sospechas, solicite servicios y pida ayuda las 24 horas del día, los 7 días de la semana (disponible en 200 idiomas).

- Línea directa y línea de denuncias 24/7: (888) 373-7888
- Línea de texto: Envíe "BeFree" (233733)
- Chat en vivo: <https://humantraffickinghotline.org/en/chat>

Denunciar violaciones de las leyes laborales relacionadas con menores de edad

- Oficina del Comisionado Laboral de California (415) 703-5300 | www.dir.ca.gov/DLSE
- Depto. de Trabajo de EE. UU. (866) 487-9243 | www.dol.gov/whd

YoungWorkers.org - Un proyecto de la Asociación de California para la Salud y Seguridad de los Trabajadores Jóvenes. Su objetivo es prevenir lesiones y muertes laborales entre la juventud de California. El sitio web ofrece materiales descargables sobre este tema.



Para más información sobre PACT y recursos adicionales, visite PACT.CFPIC.ORG

Gracias

Este recurso no habría sido posible sin la contribución y el apoyo de nuestra Red de Consultores PACT, el personal de PACT y los miembros del condado que aportaron su experiencia.